

MARCHE NORDIQUE			
nov-25			
JOUR	Horaire	Lieu de rendez vous	Allures
Sam 01	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Soutenue
			Modérée
Jeu 06	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 08	9h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
			Modérée
Jeu 13	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 15	9h00	Sainghin en Mélantois - Complexe sportif , Rue du stade	Soutenue
			Modérée
Jeu 20	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 22	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Soutenue
			Modérée
Jeu 27	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 29	9h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
			Modérée
NB : Les séances du jeudi soir sont assurées en cas de présence d'un animateur			