

# MARCHE NORDIQUE

déc-24

JOUR	Horaire	Lieu de rendez vous	Allure/Thématique
jeu 05	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	soutenue
Sam 07	9h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
			Modérée
Jeu 12	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 14	9h00	Sainghin en Mélantois - Complexe sportif , Rue du stade	Soutenue
			Modérée
Jeu 19	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 21	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Soutenue
			Modérée
Jeu 26	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 28	9h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	soutenue
			Modérée

NB : Les séances du jeudi soir sont assurées en cas de présence d'un animateur