

MARCHE NORDIQUE			
oct-25			
JOUR	Horaire	Lieu de rendez vous	Allure/Thématique
Jeu 02	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 04	9h00	Sainghin en Mélantois - Complexe sportif , Rue du stade	Soutenue
			Modérée
Jeu 09	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 11	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Soutenue
			Modérée
Jeu 16	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 18	9h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
			Modérée
Jeu 23	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 25	9h00	Sainghin en Mélantois - Complexe sportif , Rue du stade	Soutenue
			Modérée
Jeu 30	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
NB : Les séances du jeudi soir sont assurées en cas de présence d'un animateur			