

| MARCHE NORDIQUE                                                                |         |                                                         |                   |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------|-------------------|
| juin-25                                                                        |         |                                                         |                   |
| JOUR                                                                           | Horaire | Lieu de rendez vous                                     | Allure/Thématique |
| Jeu 05                                                                         | 19h00   | Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs             | Soutenue          |
| Sam 07                                                                         | 9h00    | Anstaing<br>Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade | Soutenue          |
|                                                                                |         |                                                         | Modérée           |
| Jeu 12                                                                         | 19h00   | Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs             | Soutenue          |
| Sam 14                                                                         | 9h00    | Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs             | Soutenue          |
|                                                                                |         |                                                         | Modérée           |
| Jeu 19                                                                         | 19h00   | Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs             | Soutenue          |
| Sam 21                                                                         | 9h00    | Sainghin en Mélantois - Complexe sportif , Rue du stade | Soutenue          |
|                                                                                |         |                                                         | Modérée           |
| Jeu 26                                                                         | 19h00   | Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs             | Soutenue          |
| Sam 28                                                                         | 9h00    | Anstaing<br>Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade | Soutenue          |
|                                                                                |         |                                                         | Modérée           |
| NB : Les séances du jeudi soir sont assurées en cas de présence d'un animateur |         |                                                         |                   |