

MARCHE NORDIQUE			
oct.-26			
JOUR	Horaire	Lieu de rendez vous	Allures
Jeu 01	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 03	9h00	Anstaing, Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Soutenue
			Modérée
Jeu 08	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 10	9h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
			Modérée
Jeu 15	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 17	9h00	Sainghin en Mélantois - Complexe sportif , Rue du stade	Soutenue
			Modérée
Jeu 22	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 24	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Soutenue
			Modérée
Jeu 29	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 31	9h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
			Modérée
NB : Les séances du jeudi soir sont assurées en cas de présence d'un animateur			