

MARCHE NORDIQUE			
déc-25			
JOUR	Horaire	Lieu de rendez vous	Allures
Jeu 4	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 06	9h00	Sainghin en Mélantois - Complexe sportif , Rue du stade	PAS DE SÉANCE
Jeu 11	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 13	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Soutenue
			Modérée
Jeu 18	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 20	9h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	UNE SEULE ALLURE
Jeu 25	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenue
Sam 27	9h00	Sainghin en Mélantois - Complexe sportif , Rue du stade	Soutenue
			Modérée
NB : Les séances du jeudi soir sont assurées en cas de présence d'un animateur			