

# MARCHE NORDIQUE

mars-23

	Animateur(s)	Horaire	Lieu de rendez vous	Allure/Thématique
Jeu 02	Selon présence des animateurs	18h30	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
sam 04	Pascale RICHET	9h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
	Fabienne MOLURI			Soutenu
	Danielle DEPARCY			Moyenne
	Julie LOUCHEUR			Renforcement musculaire
Jeu 09	Selon présence des animateurs	18 h 30	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
sam 11	Fabienne MOLURI	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Soutenu
	Danielle DEPARCY			Moyenne
Jeu 16	Selon présence des animateurs	18h30	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 18	Fabienne MOLURI	9h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Moyenne
	Daniel DUPONT			Respiration bien-être
	Julie LOUCHEUR			Soutenu
Jeu 23	Selon présence des animateurs	18 h 30	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
sam 25	Daniel DUPONT	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Soutenu
	Pascale RICHET			Soutenu
	Fabienne MOLURI			Moyenne