

Samedi matin : Marche Nordique de 09H00 à 11h00

Jeudi soir : Marche Nordique sportive de 18h30 à 20h00

Mardi : Randonnée : de 14h00 à 17h00

Vendredi : Randonnée : de 9h30 à 11h30/12h00

Dimanche : Randonnée : Journée (1 fois par mois)

Jeudi : Rando Santé à 9h30

Adhésion : **Obligatoire après 2 sorties consécutives sur 2 mois**

Cotisation Annuelle :

36 € /adulte (Licence IRA), souscrite auprès de la Fédération Française de Randonnée, (www.ffrandonnee.fr)

7 €/adulte si adhérent à un autre club affilié à la FFR

Revue trimestrielle « Passion Rando » : Ajouter 10 € à l'Adhésion

Pour nous contacter :

Président : Jean François OCHIN – Tel : 06 19 92 61 14

Secrétaire : Pascale OCHIN et Annick GELLENS - Mail: toutduchmin@gmail.com

Inscriptions : Laurence MASSOT – Mail : lomassot@gmail.com - Tel : 06 33 03 72 34

Trésorier : Alain DEPARCY et Hervé LEROY- Mail : alain.deparcy@orange.fr - Tel: 06 41 56 83 62
5 Allée de la Closerie 59262 Sainghin en Mélantois

Marche Nordique , MN Sportive : Daniel DUPONT – Tél : 06 34 10 12 93

Rando Santé : Bruno GIRALDI - Tél : 06 21 21 73 31

Randonnée : Pascale OCHIN - Tel: 06 86 37 56 49