

## MARCHE NORDIQUE

juil-22

	Animateur(s)	Horaire	Lieu de rendez vous	Allure
sam 02	Daniel Dupont	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Soutenu
Jeu 07	Selon présence des animateurs	18 h 30	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
sam 09	Daniel Dupont	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Soutenu
Jeu 14	Selon présence des animateurs	18h30	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 16	Daniel Dupont	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Soutenu
Jeu 21	Selon présence des animateurs	18 h 30	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 23	Daniel Dupont	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Soutenu
Jeu 28	Selon présence des animateurs	18h30	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu

### IMPORTANT

Pour participer à la marche nordique le samedi, il faut s'inscrire **uniquement auprès de Daniel**, et **par mail avant le jeudi soir** de la même semaine.

mail de Daniel : [daniel.dupontmf@free.fr](mailto:daniel.dupontmf@free.fr)

**Daniel confirmera la séance en fonction du nombre de personnes inscrites le vendredi soir au plus tard, par retour de mail.**