

# Programme de la Randonnée

## 1<sup>er</sup> Trimestre 2023

Date	Distance ou Durée		Animateur(s)	Tel Portable	Destination	Lieu de départ randonnée	Horaire départ rando	Tarif Covoiturage	Pique nique / Covoiturage
mar. 3 janv.	9,4 km	Après midi	Girard Bruno (Rando santé)	07 66 57 77 52 06 21 21 73 31	Mont des Tombes-Bois de la Noyelle -Infière A 011	Anstaing Parking place de la Mairie	14h00		
ven. 6 janv.	10 km	Matin	Christina	06 34 69 87 13	Des Bois Blancs à Lille Europe B 231	Lille Metro Bois Blancs	9h30		
mar. 10 janv.	8,5Km	Après midi	Stéphane Bruno (Rando santé)	06 22 87 33 50 06 21 21 73 31	Circuit des 3 Chapelles A 032	Bachy Place de l'Église	14h00		
jeu. 12 janv.	Assemblée Générale					Sainghin Salle au fond du Complexe sportif	18h00		Apéro Dinatoire
ven. 13 janv.	9,4 km	Matin	Jean- François	06 19 92 61 14	La Marche du Chicon A 042	Baisieux Parking face à la Mairie	9h30		
dim. 15 janv.	16 km	Journée Sur inscription	JF et Pascale	06 19 92 61 14	Arras Jardins et Monuments	Saint Laurent Blangy Parking de la Mairie	9h30	6,00 €	Restaurant le midi à Arras (25,8€) sur la Grand Place <a href="https://www.covoitribu.fr/poll/38061_Za1TqSGgO8Wmeb">https://www.covoitribu.fr/poll/38061_Za1TqSGgO8Wmeb</a>
mar. 17 janv.	9,3 km	Après midi	Girard Bruno (Rando santé)	07 66 57 77 52 06 21 21 73 31	Autour de Leers B 221	Leers Parking du cimetière Rue Louise de Bettignies	14h00	1,50 €	
ven. 20 janv.	8,8 km	Matin	Bruno	06 21 21 73 31	Plaine de Cysoing- Gruson A 081	Bouvines Parking de la Mairie Chaussée Brunehaut	9h30		
Séjour Raquettes aux Moussières (Jura) 21 au 28 Janvier									
mar. 24 janv.	9,8 km	Après midi	Girard Bruno (Rando santé)	07 66 57 77 52 06 21 21 73 31	Dans Hem A 190	Hem Parking Grand Place En face du Zéphyr	14h00		
ven. 27 janv.	9,8 km	Matin	Alain	06 41 56 83 62	De Péronne a Sainghin Via Bouvines et le fort A 366	Péronne Parking place de la Mairie	9h30		
mar. 31 janv.	9,7 km	Après midi	Jean Marie Bruno (Rando santé)	06 16 77 03 69 06 21 21 73 31	Circuit du Paradis Moulin de Vertain A 442	Templeuve Parking rue de Péronne Face au n°29	14h00		
ven. 3 févr.	8,8 km	Matin	Jean- François	06 19 92 61 14	De Tressin à Villeneuve d'Ascq Par le lac et le couvent A 471	Tressin Parking de la salle polyvalente	9h30		
mar. 7 févr.	8,7 km	Après midi	Pascale Bruno (Rando santé)	06 86 37 56 49 06 21 21 73 31	Les voyettes de Nomain B 330	Nomain Parking de l'Église Grand Place	14h00	1,50 €	<a href="https://www.covoitribu.fr/poll/37319_HQPD3coaFXSFxd">https://www.covoitribu.fr/poll/37319_HQPD3coaFXSFxd</a>

Date	Distance ou Durée		Animateur(s)	Tel Portable	Destination	Lieu de départ randonnée	Horaire départ rando	Tarif Covoiturage	Pique nique / Covoiturage
ven. 10 févr.	9,7 km	Matin	Bruno	06 21 21 73 31	Mont St Aubert(B) Balade des poètes Du soleil levant B 300	Mont St Aubert(B) Parking de l'Église	9h30	4,00 €	<a href="https://www.covoitribu.fr/poll/37321_P3somnlw0D1Noy">https://www.covoitribu.fr/poll/37321_P3somnlw0D1Noy</a>
dim. 12 févr.	17,5 km	Journée Sur inscription	Corinne	06 68 61 29 40	De Lamain à Tournai (B) Et retour	Lamain(B) Eglise	10h00	2,50 €	Repas le midi au resto à Tournai <a href="https://www.covoitribu.fr/poll/37419_WyobmPIX8ACAyT">https://www.covoitribu.fr/poll/37419_WyobmPIX8ACAyT</a>
mar. 14 févr.	10,3 km	Après midi	Girard Bruno (Rando santé)	07 66 57 77 52 06 21 21 73 31	Ennevelin Les Marais de la Marque A 142	Ennevelin Parking de l'Étang	14h00		
ven. 17 févr.	8,9 km	Matin	Bruno	06 21 21 73 31	Oignies Autour de la fosse 9-9bis B 340	Oignies Parking Chemin du Tordoir	9h30	3,00 €	<a href="https://www.covoitribu.fr/poll/37324_PDC91wNm7rvX6a">https://www.covoitribu.fr/poll/37324_PDC91wNm7rvX6a</a>
mar. 21 févr.	10,4 km	Après midi	Stéphane Bruno (Rando santé)	06 22 87 33 50 06 21 21 73 31	Willems Boucle des 6 Bonniers A 511	Willems Parking bas de la base de Loisirs	14h00		
ven. 24 févr.	9,1 km	Matin	Christina	06 34 69 87 13	Dans Gruson A 181	Gruson Parking de la salle des fêtes Rue Calmette	9h30		
mar. 28 févr.	9,2 km	Après midi	Jean- François Bruno (Rando santé)	06 19 92 61 14 06 21 21 73 31	Forêt de Phalempin B 210	Phalempin Parking au carrefour de Leu Pindu	14h00	2,50 €	<a href="https://www.covoitribu.fr/poll/37325_hRLQSHtKpQV6nD">https://www.covoitribu.fr/poll/37325_hRLQSHtKpQV6nD</a>
ven. 3 mars	9,4 km	Matin	Alain	06 41 56 83 62	Bourghelles- Cobrieux A 070	Bourghelles Parking de la Mairie	9h30		
mar. 7 mars	10,3 km	Après midi	Jean Marie Bruno (Rando santé)	06 16 77 03 69 06 21 21 73 31	Fretin Circuit du Fourneau A161	Fretin Parking de Bonnance Rue de Bonnance D19	14h00		
ven. 10 mars	9,7 km	Matin	Bruno	06 21 21 73 31	Chéreng Baisieux-Tressin A 102	Chéreng Allée du Château	9h30		
dim. 12 mars		Journée Sur inscription	Laurence et Jean Marie	06 16 77 03 69	Val de Sensée				
mar. 14 mars	10,1 km	Après midi	Christina Bruno (Rando santé)	06 34 69 87 13 06 21 21 73 31	De Tressin au lac du Héron Par le Musée de Plein air A 472	Tressin Parking de la salle polyvalente	14h00		
ven. 17 mars	8,9 km	Matin	JF et Pascale	06 19 92 61 14	Lille Du Colisée à la Treille B 230	Lambersart Parking du Colisée	9h30	1,50 €	<a href="https://www.covoitribu.fr/poll/37326_UvibTywtsYjH3I">https://www.covoitribu.fr/poll/37326_UvibTywtsYjH3I</a>
sam. 18 mars	Opérations Chemins Propres								
mar. 21 mars	9,7 km	Après midi	Alain Bruno (Rando santé)	06 41 56 83 62 06 21 21 73 31	La Neuville Les 5 Tailles B 211	La Neuville Parking de la Mairie	14h00	2,50 €	<a href="https://www.covoitribu.fr/poll/37420_P9Vi1KHJSNXVpG">https://www.covoitribu.fr/poll/37420_P9Vi1KHJSNXVpG</a>
ven. 24 mars		Journée Sur inscription	Stéphane	06 22 87 33 50	Erquighem				

Date	Distance ou Durée		Animateur(s)	Tel Portable	Destination	Lieu de départ randonnée	Horaire départ rando	Tarif Covoiturage	Pique nique / Covoiturage
mar. 28 mars	11 km	Après midi	Jean Marie Bruno (Rando santé)	06 16 77 03 69 06 21 21 73 31	Circuit de Rieulay B 400	Rieulay Parking de l'Espace terril	14h00	4,00 €	<a href="https://www.covoitribu.fr/poll/37421_lv3TsC4doFeiz1">https://www.covoitribu.fr/poll/37421_lv3TsC4doFeiz1</a>
ven. 31 mars	8,7 km	Matin	Jean- François	06 19 92 61 14	Autour de Sainghin A 425	Sainghin Parking de l'Eglise	9h30		
dim. 2 avr.		Matin	Randonnée Grands parents petits enfants Organisée en partenariat avec l'Association Wasquehal Marche				9h30		RDV au complexe sportif de Sainghin en Mélantois
mar. 4 avr.	9,1 km	Après midi	Girard Bruno (Rando santé)	07 66 57 77 52 06 21 21 73 31	Cysoing Circuit de l'Abbaye A 132	Cysoing Parking de la salle des fêtes Rue Aristide Briand	14h00		
ven. 7 avr.	10 km	Matin	Bruno	06 21 21 73 31	RDVM n°2 + RDVM n°3 A 103	Chérens Allée du Château	9h30		
mar. 11 avr.	7,5km 10,5 km	Journée Sur inscription	Colette et Frédéric	07 87 00 07 43	Ypres:Remparts et patrimoine Gasthuisbossen l'après midi	Ypres(B) Parking de l'Esplanade Colaertplein Vlaams Gewest	10h00	6,50 €	Pic nic <a href="https://www.covoitribu.fr/poll/38064_Quf4T2ZG8i3Q6N">https://www.covoitribu.fr/poll/38064_Quf4T2ZG8i3Q6N</a>
mar. 11 avr.		Après midi	Bruno Randosanté	06 21 21 73 31	A définir avec Bruno	A définir avec Bruno	14h00		
ven. 14 avr.	7,7 km	Matin	Corinne	06 68 61 29 40	De la gare d'Ascq à Annapes A 485	Ascq Parking de la gare	9h30		
dim. 16 avr.		Journée	Randonnées en Val de Marque Organisées par l'Association avec les bénévoles						
mar. 18 avr.	9,2 km	Journée Sur inscription	Chantal et Jean François Bruno (Rando santé)	06 19 92 61 14 06 21 21 73 31	Circuit d'Aigremont A 146	Ennevelin Parking de la Mairie	14h00		Visite de l'endiverie le matin à 10h 00 1 rue des Bruyères à Avelin  Pic nic et randonnée
ven. 5 mai	12 km	Journée Sur inscription	Colette et Frédéric	07 87 00 07 43	Circuit de Vaucelles	Vaucelles Abbaye	10h00	10,00 €	Pic nic et visite guidée de l'abbaye ,du parc et des jardins PAF:5€ <a href="https://www.covoitribu.fr/poll/37493_OCWi1fCkNFEEFN">https://www.covoitribu.fr/poll/37493_OCWi1fCkNFEEFN</a>