

MARCHE NORDIQUE

mars-25

JOUR	Horaire	Lieu de rendez vous	Allure/Thématique
sam 01	09h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	soutenu
			Modérée
Jeu 06	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 08	9h00	Sainghin en Mélançois - Complexe sportif , Rue du stade	Soutenu
			Modérée
Jeu 13	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 15	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Soutenu
			Modérée
Jeu 20	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 22	9h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	une seule allure
Jeu 27	19h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam29	09h00	Sainghin en Mélançois - Complexe sportif , Rue du stade	une seule allure
NB : Les séances du jeudi soir sont assurées en cas de présence d'un animateur			