

MARCHE NORDIQUE

janv-23

	Animateur(s)	Horaire	Lieu de rendez vous	Allure/Thématique
Jeu 05	Selon présence des animateurs	18h30	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
sam 07	Julie LOUCHEUR	9h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Technique
	Fabienne MOLURI			Moyenne
	Daniel DUPONT			Soutenu
Jeu 12	Selon présence des animateurs	18 h 30	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 14	Pascale OCHIN	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Moyenne
	Fabienne MOLURI			Soutenu
	Pascale RICHET			endurance ou respiration bien-être
	Danielle DEPARCY			Moyenne
	Daniel DUPONT			respiration bien-être ou endurance
Jeu 19	Selon présence des animateurs	18h30	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 21	Julie LOUCHEUR	9h00	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
	Danielle DEPARCY			Moyenne
Jeu 26	Selon présence des animateurs	18 h 30	Forest Sur Marque – Parking rue des Roloirs	Soutenu
Sam 28	Fabienne MOLURI	9h00	Anstaing Parking du Terrain de Foot - 5 Rue du Stade	Soutenu
	Danielle DEPARCY			Moyenne